

PROGRAMA DEPORTIVO ESCOLAR

“IES SIERRA DE LA GRANA”

CURSO 2019-2020

JAMILENA. JAÉN

Tal y como se plantea en la base SEXTA de las Instrucciones del Programa de Escuelas Deportivas para el curso 19-20, el PROGRAMA DEPORTIVO ESCOLAR del “IES Sierra de la Grana” consta de los siguientes apartados.

RESPONSABLES y COORDINADOR:

El Jefe de Departamento de EF del “IES Sierra de la Grana”, es el responsable y coordinador de este programa deportivo.

Del mismo modo la monitora María Garrido Gallardo colabora y ayuda en la consecución de los objetivos y finalidades propuestas para este programa.

FINALIDADES

1. Crear un ambiente de convivencia valorando la multiculturalidad y las diferencias individuales derivadas de las condiciones físicas, psíquicas y sociales de los alumnos, como aspecto fundamental del crecimiento personal y social.
2. Adquirir valores tanto individuales como colectivos, permitiéndole desenvolverse correctamente en la sociedad.
3. Con la realización de una adecuada actividad física conllevará una adecuada educación en el respeto a los demás, la tolerancia, la igualdad de género, el esfuerzo, la superación...
4. Propiciar un marco adecuado de salud como indicador de la mejora de la calidad de vida, educando en hábitos que palien el sobrepeso y obesidad en algunos de nuestro alumnos.
5. La practica regular de actividad física y deporte, conllevará una adecuada liberación del estrés propio de la edad adolescente, así como de los periodos de curso en el que el ritmo de trabajo sea mayor (periodos de evaluaciones).
6. Este programa puede servir de complemento a la práctica deportiva federada

existente en Jamilena, que es muy escasa en especial en el caso del fútbol o las actividades de montaña (Btt o trail running), acogiendo al resto de alumnos que quieren realizar actividad deportiva al margen del deporte federado.

7. Disponer de una instalación deportiva para la práctica de AF en horario de tarde y que complementa también a los servicios que la población de Jamilena puede ofrecer a los jóvenes, debido a la escasez de instalaciones públicas que existen siendo la oferta deportiva muy escasa.
8. Mejorar el autoconcepto y percepción de uno mismo, mediante la superación de problemas motores derivados de la propia práctica deportiva, siendo aspectos básicos a la hora de afrontar las diferentes situaciones que se dan en la vida diaria.

OBJETIVOS

- Propiciar un marco de salud dinámica como indicador acertado de calidad de vida, educando en hábitos que palien el alto grado de sobrepeso y obesidad de los niños y niñas.
- Valorar diferentes comportamientos que se manifiesten en la práctica deportiva y tomar una postura crítica ante determinados fenómenos anómalos de la misma.
- Crear un ambiente de convivencia valorando la multiculturalidad y las diferencias individuales derivadas de las condiciones psíquicas, físicas y sociales del alumnado, como aspecto fundamental del crecimiento personal y social.
- Adquirir valores, tanto individuales como colectivos, permitiéndole desenvolverse correctamente en la sociedad. La práctica de actividad física conllevará la educación en el respeto a los demás, la tolerancia, la igualdad de género, el esfuerzo, la superación...
- Desarrollar la capacidad de movimiento a través de las habilidades y destrezas que hacen posible la práctica físico-técnico-táctica y psíquica de cada deporte.
- Aprender los fundamentos técnicos, tácticos y físicos e identificar principios de juego que van aumentando progresivamente su complejidad estructural y funcional.
- Conseguir que los niños, niñas y jóvenes participantes desarrollen una acción de juego autónoma e intencional en cada uno de los roles que asume el jugador y la jugadora en estos juegos y deportes. Será fundamental realizar énfasis en el desarrollo de los mecanismos de percepción y de decisión.

- Que los alumnos participantes en este programa, al igual que el resto de alumnos/as del centro, tengan información actualizada de las competiciones que en edad escolar se van convocando a lo largo del curso, para deportistas no federados. Como es el caso de la participación en las pruebas locales (Cross de la Diputación de Jaén, Juegos deportivos provinciales, competiciones inter-centros...).
- A pesar de todo ello, con este programa el Departamento de Educación física, quiere favorecer por encima de todo el carácter de ocio y recreación, disfrute del deporte por el mero hecho de practicarlo, diversión y liberación del estrés, trabajo en equipo y en grupo, coeducación e integración, primando estos objetivos por encima de los meramente competitivos y obtención de resultados deportivos.

CATEGORÍAS Y PARTICIPANTES

El programa “Escuela Deportivas” se oferta a todo el alumnado de los cursos de 1º a 6º de Educación Primaria y a los cursos de 1º a 4º de la ESO, matriculados en públicos de Andalucía y en los cuales este aprobado el desarrollo de dicho programa.

Las categorías deportivas que podrán incluirse en este programa para la ESO en particular son:

Para 1º y 2º ESO: Categoría INFANTIL.

Para 3º y 4º ESO: Categoría CADETE.

Para 3º y 4º ESO (alumnos repetidores): Categoría JUVENIL

LAS ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS

Atendiendo a estas categorías, se ofertarán un amplio rango de modalidades deportivas, tanto individuales como de deportes colectivos, escogiéndose unas u otras, siempre en función de las necesidades de los alumnos/as y alumnas del centro. Sin olvidar el auge que ha experimentado en los últimos cursos el deporte del Kinball, actividad muy solicitada por los alumnos y alumnas del centro y que por tanto este programa atenderá a dicha demanda.

Concretamente para este curso escolar se ha incluido la solicitud de una serie de deportes que quedarán estructurados en los siguientes apartados de la autorización entregada a los alumnos:

- Fútbol sala.
- Deportes de raqueta

- Multideporte. Donde se incluirá para aquellos alumnos que así lo demanden la practica del Kinball.
- Otras opciones

TEMPORALIZACIÓN DURANTE EL CURSO Y HORARIO:

Este programa se está desarrollando desde el 4 de diciembre de 2019, hasta el 31 de mayo de 2020. Los días festivos no se contabilizan, además de los periodos no lectivos de Navidad o Semana Santa.

A excepción de estas fechas señaladas, el desarrollo de este programa se realiza siempre en horario extraescolar, en turno de tarde, de lunes a jueves. El viernes se reserva para competiciones deportivas, en el caso de que se realicen.

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
16.30h – 17.30h			MULTIDEPORTE	
17.30h – 18.30h			MULTIDEPORTE	

Solicitud de la actividad deportiva:

Para los alumnos/as interesados en participar en dicho programa, se les entregará antes del inicio del programa (mes de noviembre) un documento explicativo del programa, además de un formulario donde deberán concretar el/los deportes en los cuales están interesados en participar (máximo dos), con la consiguiente autorización del padre o madre, datos personales y otros datos relacionados como lesiones deportivas u otras dolencias importantes a tener en cuenta.

COMPETICIONES EN LAS QUE SE PARTICIPAN:

Este tipo de competiciones convocadas por Diputación son un punto de interés y motivación para los alumnos. Del mismo modo estamos atentos a las noticias que nos llegan desde el Kinball Martos para participar en los eventos que nos proponen, sin olvidar tampoco en la participación de algunos eventos deportivos trascendentes en la provincia como la participación en la “Carrera Popular de San Antón” en Jaén o el “Reto Araque Trail” en Jamilena.

El pasado curso se convocaron los JUEGOS DEPORTIVOS PROVINCIALES DE JAÉN, organizados por la DIPUTACIÓN PROVINCIAL y el “IES Sierra de la Grana”, participó con 1 equipo:

- Fútbol sala JUVENIL masculino.

ACTUACIONES PARA EL FOMENTO DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA FEMENINA

- Se ha intentado hacer un equipo de fútbol sala femenino durante las competiciones internas del centro. Al final no ha podido ser, pero se mantiene como objetivo para el próximo curso.
- Planteamiento desde el área de EF, de contenidos coeducativos, así como contenidos como la expresión corporal (danzas medievales, danzas del mundo, bailes latinos, acrosport...).
- Los resultados obtenidos durante las diferentes competiciones en las que el centro ha participado en curso anteriores (en especial en Kinball), asegura que un número significativo de chicas del centro hagan deporte.
- El centro organizará este curso una “GYMKHANA ERASMUS” organizada por motivo de una visita de alumnado extranjero durante el mes de febrero, donde se practica deporte y el grupo escolar femenino también participa activamente, al igual que el resto de alumnado.

ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD.

Entre los alumnos matriculados en nuestro centro no hay a día de hoy ningún alumno con especiales dificultades a la hora de practicar deporte. Quizás si dificultades a nivel cognitivo, pero esto no es impedimento alguno en la práctica deportiva.

El carácter integrador del deporte hace que sea accesible a todo tipo de características físicas, psíquicas y sociológicas.

Alberto Parejo de Dios

Jefe Departamento de EF

IES Sierra de la Grana

Curso 2019 - 2020